

1 НЕДЕЛЯ
5 ДЕНЬ

1-Салаты
Меню

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90	0,360	0,360	8,820	42	10
рец. № 3/2004г. № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	6,195	4,860	15,420	131	30
№37/2015г. Дели	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100	1,490	5,251	10,072	94	30
№45/2015г. Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,552	5,085	9,408	91	20
	СРЕД:		2,399	3,889	10,930	90	

1-Первые блюда

№102/2015г. Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250	5,870	5,545	44,280	250	15
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10	0,932	1,583	5,945	42	15
	СРЕД:		6,802	7,128	50,225	292	

2-Вторые блюда

ТТК № 1515 от 28.07.2021 г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ	90	12,060	15,120	16,920	238	25
ТТК	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50	14,619	15,270	3,235	209	15
ТТК от 1 ноября 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	90г	10,690	12,037	8,367	185	15
№243/2015г. Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	11,400	15,710	8,800	226	25
	СРЕД:		12,192	14,534	9,331	215	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20	11,618	9,178	52,727	340	20
	СРЕД:		11,618	9,178	52,727	340	

3-Гарниры

№302/2015г. Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,946	6,479	50,249	291	20
№309/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,053	3,682	43,087	229	25
№312/2015г. Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	4,125	5,467	25,741	173	20
№129/2015г. Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100	3,012	3,358	5,060	63	15
	СРЕД:		5,248	4,747	39,692	189	

4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8	-	-	7,984	32	70
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200	0,080	0,080	11,940	49	30
	СРЕД:		0,040	0,040	9,962	41	

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	45	
	Итого:		40,927	38,33	158,225	1 147	

